



Sterbebegleitung

- zu Hause
- im Krankenhaus
- in der Pflegeeinrichtung

Trauercafé

Trostgruppen

- für Angehörige und Freunde
- für verwaiste Eltern
- für Kinder

WOCHENENDE FÜR TRAUERENDE

Auszeit im Kloster / Trauern können – Leben können

Es tut gut, wenn man den Weg durch die Trauer nicht ganz alleine gehen muss.

Schmerz, Trauer, Ohnmacht – es gibt keinen Weg für uns, der daran vorbeiführt.

Wir wollen die Tage im Kloster dazu nutzen, unsere Trauer zuzulassen, sie anzunehmen und ihr Raum und Zeit zu geben. In Gesprächen, Meditationen, Ritualen, kreativen Elementen und Körperarbeit gehen wir einen gemeinsamen Weg. Viel Zeit und Raum soll auch zur Begegnung untereinander und für Einzelgespräche, falls gewünscht, zur Verfügung stehen.

Dieses Wochenende ist für Menschen geeignet, die ihre Kraftquellen wiederentdecken und für sich nutzen möchten.

Neben dem Austausch und Gespräch mit Menschen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden, finden sie auch genügend Zeit für sich.

Die warme und ruhige Atmosphäre des Kloster und seine ruhige Lage bietet den Teilnehmern hierbei einen geschützten Rahmen, der heilsame und unterstützende Erfahrungen im Trauerprozess ermöglicht und zu einer kleinen Auszeit vom Alltag einlädt.

Das Wochenende beginnt Freitag 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet Sonntag 13.00 Uhr nach dem Mittagessen. Anreise Freitag ca. 17.30 Uhr.

Termin: Freitag 23.Okt. 2015 bis Sonntag 25. Okt. 2015

Ort: Kloster Ahmsen, Am Kloster 8, 49774 Lähden – Ahmsen

Gebühr: 158,-- € (Übernachtung, Vollverpflegung und Seminarkosten)

Leitung: Karola Dürbaum Trauerbegleiterin
Gudrun Cording Trauerbegleiterin

Anmeldung und Auskunft unter: 04963 - 916 241 Karola Dürbaum

